



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону
«Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева
Н.И.Евтеева

на 08.06.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша манная молочная	200	5,9	7,7	30,3	174
	Хлеб пшеничный сл/м.сыр	40/5/13	7,48	5,32	19,7	157
	Какао с молоком	150	4,2	4,7	29,6	171,7
		408				
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Капуста тушеная с мясом	200	19,7	15	13,65	269
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103
	Компот с/ф	150	0,5	0	25,1	85,3
		600				
Полдник	Кефир	160	6,1	5,1	5,6	110
	Булочка "Домашняя"	90	2,4	5,2	20,8	194
		250				
Ужин	Тефтели рыбные	100	6,3	4,6	7,8	100
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,8
	Картофель отварной р/м	120	2,3	3,5	13	115
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	Сок	160	1,6	3,2	19,44	
		450				
Итого:		1708	65,46	59,91	237,17	1756,57